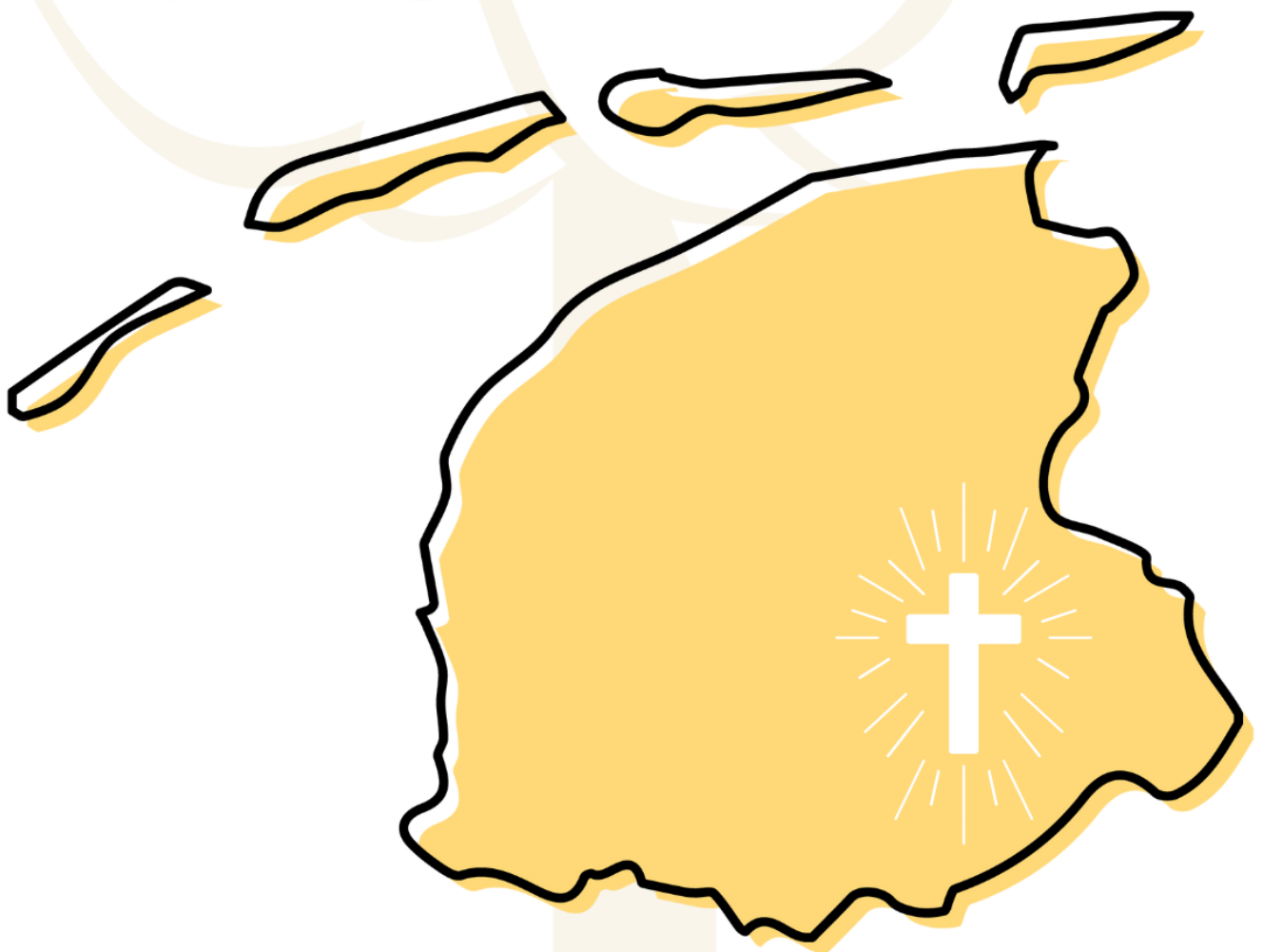


Inspiratie

voor de regio Zuidoost

2025 - 2026



Voorwoord

In de verwarde tijd waarin we leven, kunnen we wel wat inspiratie en saamhorigheid gebruiken. Om staande te blijven en nieuwe oriëntatie te vinden, met elkaar. We zijn dan ook verheugd dat we vanuit de regionale kerken in Zuidoost Friesland voor het seizoen 2025-2026 weer een gevarieerd inspiratie-programma kunnen aanbieden.

Een mooie ontwikkeling is, dat twee kerkelijke gemeenten, de Protestantse Gemeenten Via Pacis Beetsterzwaag-Olterterp en Tjalleberd-De Knipe, zich in het nieuwe seizoen bij ons aansluiten. De inbreng van deze twee kerken komt de kwaliteit van ons aanbod ten goede, en we hopen natuurlijk op nog meer belangstelling voor onze activiteiten.

We hebben ons best gedaan een breed aanbod samen te stellen. Liefhebbers van kunst kunnen iconen bezichtigen in Beetsterzwaag en Lettelbert, de aangrijpende film *Le fils de l'autre* (De zoon van de ander) zien en bespreken, of vier avonden poëzie lezen. Wie zoekt naar spirituele verdieping kan stap voor stap kennismaken met 'de geestelijke weg' of deelnemen aan een avond bibliodrama. Liefhebbers van (bijbel)verhalen kunnen terecht bij verteller Stephan de Jong die in de adventstijd zijn gehoor meeneemt op de weg van de drie Wijzen, en bij pastor Marie Tiesinga die in de veertigdagentijd vertelt over de ontmoetingen van Jezus in tuin van de opstanding. Verlies-en rouwtherapeute Renate Martini bespreekt/deelt inzichten rond rouwen, en predikante Marjan van Hal vat de vraag 'Gaan jouw kinderen nog (naar de kerk)?' bij de hoorns. En wie graag creatief bezig is, is in De Knipe welkom om in de weken voor Pasen een paaskaars te versieren voor de gemeente of voor zichzelf.

Samen kunnen we meer, weten we meer, leren we meer, krijgen we meer voor elkaar. U bent van harte welkom bij één of meer activiteiten die in dit boekje worden aangeboden!

Namens de inspiratiecommissie,
Ds. Frans Willem Verbaas

Inhoud

Voorwoord	3
Inhoud	4
Inspiratiecommissie regio Zuidoost: contactpersonen	5
1. Poëziekring	6
2. Kennismaken met de geestelijke weg	7
3. Filmavond: Le fils de l'autre	8
4. De weg van de drie wijzen	9
5. Gaan die van jou nog?	10
6. Overleven met verlies	11
7. Bibliodrama	12
8. Paaskaarskring	13
9. Tuin van de opstanding	14
10. Iconen: expositie en excursie	15
Geheugensteuntje	17



De contactpersonen van de Inspiratiecommissie regio Zuidoost zijn:

Ds. Frans Willem Verbaas	06 – 39510898 dominee@kerklangezwaag@gmail.com
Ds. Hester Wouda	06-19704879 h.j.wouda@gmail.com
Mw. Hennie Dillingh	06 – 12318165 hennie-dil@yahoo.com
Mw. Irene van Essen	06 – 23058937 vanessenirene@gmail.com
Mw. Pietsje van der Molen	06 – 25278905 pietsjevdmolen@hetnet.nl
Mw. Tiny Nijzing	0513 – 542073 tinynijzing@hotmail.com
Mw. Johanna de Jong	06 - 21909496 ambt@pkn-tjalleberd-deknipe.nl

Voor alle activiteiten geldt dat het fijn is als u zich vooraf aanmeldt bij de contactpersoon. Zo weet de commissie of de activiteit door kan gaan.

Wanneer u geen vervoer heeft kunt u dit ook doorgeven aan de contactpersoon. Dan kan deze ervoor zorgen dat u met een andere deelnemer mee kunt rijden. Daarom graag uw woonplaats vermelden bij uw opgave.

1. Poëziekring – vier avonden gedichten lezen

Een religie is een groot gedicht.

Een gedicht is een kleine religie.

Les Murray

Poëzie lezen, je moet er tijd voor nemen. En dus komt het er vaak weinig van. Dat is jammer, want wat is een leven zonder poëzie? Wie poëzie leest, ziet meer, voelt meer, gaat anders denken. Met dank aan al die dichters die heel precies zeggen wat niet te zeggen is.

In de poëziekring gaan we vier avonden gedichten lezen, twee avonden in het najaar en twee in het voorjaar. We nemen de tijd om de gedichten te beluisteren en te bekloppen.

Drie avonden worden voorbereid en geleid door Frans Willem Verbaas. De vierde avond vullen we met elkaar in, dan neemt iedereen twee favoriete gedichten mee die we zullen lezen en bespreken.

Programma

Woensdag 8 oktober 2025: gedichten van de Vlaamse dichter Herman de Coninck

Woensdag 12 november 2025: (vertaalde) gedichten van de Poolse dichteres Wislawa Szymborska

Woensdag 4 februari 2026: een keuze uit de gedichten die zijn opgenomen in Liedboek, Zingen en bidden in huis en kerk

Woensdag 11 maart 2026: gedichten die we zelf meenemen.

Data	Woensdagavond 8 oktober, 12 november, 4 februari en 11 maart
Plaats	De Útkomst, bijgebouw van de kerk van Tijnje. Rolbrêgedyk 6, 8404 ANM Tijnje
Tijd	19:30 tot 21:30 uur
Leiding	ds. Frans Willem Verbaas
Bijdrage	€5,- (eenmalig)
Contactpersoon	ds. Frans Willem Verbaas
Opgave	fw.verbaas@gmail.com of 06-39510898

2. Kennismaken met de geestelijke weg

Hoe kom ik dichterbij God of de bron van het leven? Hoe leef ik gelukkiger en meer in balans? Vele mensen voor ons zijn in hun leven hiernaar op zoek gegaan. Woestijnmonniken en begeleiders uit de christelijke traditie beschrijven hoe mensen die weg zijn gegaan; wat hen hielp en wat valkuilen blijken te zijn. We maken kennis met vijf stappen op de geestelijke weg die zij onderscheiden en voegen daar een eigentijdse zesde stap aan toe.

We werken met de brochure 'Afstemmen op de Eeuwige. Meditatie en bezinning op je geestelijke weg' van Corinne Groenendijk, waarin teksten en beelden uit de traditie ons de weg wijzen. Je merkt gaandeweg dat ze je meer open maken voor om de Eeuwige en zijn weg met jou op het spoor te komen. De bijeenkomsten starten meditatie rond een tekst van Etty Hillesum naast een tekst uit de Bijbel. Op deze wijze ontdekken we telkens meer stappen op de geestelijke weg. Naast vormen van meditatie gebruiken we ook creatieve werkvormen. Om de inhoud tot zijn recht te laten komen is er een maximum van tien deelnemers.



Data	Donderdagavond 16 oktober, 20 november, 11 december, 15 januari, 19 februari en 19 maart
Plaats	Ontmoetingskerk te Beetsterzwaag, Achter de Hiemen 41, 9244 BP
Tijd	19:30 tot 21:30 uur
Leiding	ds. Hester Wouda
Bijdrage	€3,- per avond
Contactpersoon	ds. Hester Wouda
Opgave	h.j.wouda@gmail.com of 06-19704879

3. Filmavond: Le fils de l'autre

We kijken samen de film *Le fils de l'autre* (de zoon van een ander). Net wanneer Joseph zijn dienstplicht bij het Israëlische leger wil starten, ontdekt hij dat hij niet de biologische zoon van zijn ouders is.

Hij is bij zijn geboorte verwisseld met Yacine, kind van een Palestijnse familie uit de Westelijke Jordaanoever.

Deze onthulling verandert het leven van beide families ingrijpend. Het dwingt hen hun eigen identiteit, waarden en overtuigingen vanuit een totaal nieuw licht te bekijken.

Een film van Lorraine Lévy met o.a de actrice Emmanuelle Devos.

De film kwam uit in 2012.

Nog steeds, juist nu, actueel.

Na de film is het mogelijk om nog even met elkaar na te praten.



Datum	Dinsdag 25 november
	Mattheus kerk Langezwaag
Plaats	It Hou 9 8404 GH
	Inloop vanaf 19.00 uur met koffie/thee
Tijd	Aanvang film: 19.30 uur
Leiding	Ds. Christine Schlette
Bijdrage	€5,00
Contactpersoon	Mw. Pietsje van der Molen
Opgave	pietsjevandermolen@hetnet.nl of 06 – 25278905

4. De weg van de drie wijzen

In de Adventstijd leven we toe naar Kerst. Met Kerst ontmoeten we het Kind Jezus, Jozef, Maria, de herders, en ook de wijzen uit het Oosten. Allen hebben in de christelijke traditie aanleiding gegeven tot het vertellen van mooie verhalen. Dat geldt zeker voor de wijzen. Er zijn een aantal prachtige legendes over hen ontstaan. Deze berusten niet alleen op fantasie, maar ook op overtuigingen over wat diepgewortelde christelijke waarden zijn.

In deze bijeenkomst zal er een oude legende over de wijzen worden verteld, maar ook verhalen over oude christelijke waarden. Het gaat om waarden die het Kind van Kerst in zijn latere leven heeft onderwezen. Wat voor kostbare waarden ontwaren we in deze verhalen? Hoe kunnen wij met de wijzen en hun wijsheid op weg gaan?

Dr. Stephan de Jong is emeritus-predikant, schrijver en verhalenverteller. Hij was tot begin 2023 verbonden aan de Protestantse Gemeente te Oudemirdum, Nijemirdum en Sondel, en is woonachtig in Oudemirdum.



Datum	Donderdag 4 december
Plaats	PG "De Tjongervallei" Schoterlandseweg 20 8413NA Oudehorne
Tijd	19.30 uur
Leiding	Dr. Stephan de Jong
Bijdrage	€5,00
Contactpersoon	Mw. Pietsje van der Molen
Opgave	pietsjevandermolen@hetnet.nl of 06 – 25278905

5. Gaan die van jou nog?

Als geloof voor jou belangrijk is, heb je dat vast ook door willen geven aan je kinderen. Maar zij blijken andere wegen te gaan.

De verhalen worden niet meer verteld aan de kleinkinderen. De kerk raakt uit beeld en vertrouwde rituelen wekken misschien vervreemding bij hen.. Dat doet pijn. Hoe kunnen we hiermee omgaan?

Een avond om samen te praten over zorgen en kansen.



Datum	Woensdag 21 januari
Plaats	Brongergeahûs Meyerweg 70, 8456 HB, De Knipe
Tijd	19.30 - 21.30 uur
Leiding	Ds. Marjan van Hal
Bijdrage	€5,00
Contactpersoon	Mw. Johanna de Jong
Opgave	vóór 14 januari 2026 ambt@pkn-tjalleberd-deknipe.nl of 06-21909496

6. Overleven met verlies

Verlies en rouw maken we allemaal mee op verschillende manieren in ons leven. Door het verlies van dierbaren, maar ook door andere verliezen zoals het kwijtraken van geestelijke of fysieke gezondheid, of het besef dat het leven heel anders loopt dan we hadden gedacht of gehoopt. Rouwen is de normale reactie op verlies. Het is als een schaduw. Je draagt het altijd met je mee. Soms is rouw niet zichtbaar en voelbaar aanwezig. Om op een ander moment ineens weer levensgroot en heel intens te verschijnen in je hoofd, je hart en/of de wereld om je heen.



Rouwen vraagt tijd en aandacht. We hebben enerzijds de taak om het geleden verlies te (h)erkennen, en anderzijds moeten we de wereld die veranderd is door een verlies leren (ver)kennen en op zoek gaan naar begaanbare wegen.

Deze avond is een inleiding op deze rouwtaken en geeft uitleg over (levend) verlies en rouw. Vragen die bijvoorbeeld aan de orde komen zijn: Wat houdt een rouwproces in? Welke vormen van verlies zijn er eigenlijk? Rouwen kinderen en jongeren net als volwassenen en ouderen? Wat is 'normaal' in een rouwproces? En wat kun je zeggen en doen voor iemand die een rouwproces doormaakt? En wat juist beter niet? Uiteraard is er ook ruimte voor uw/jouw eigen vragen.

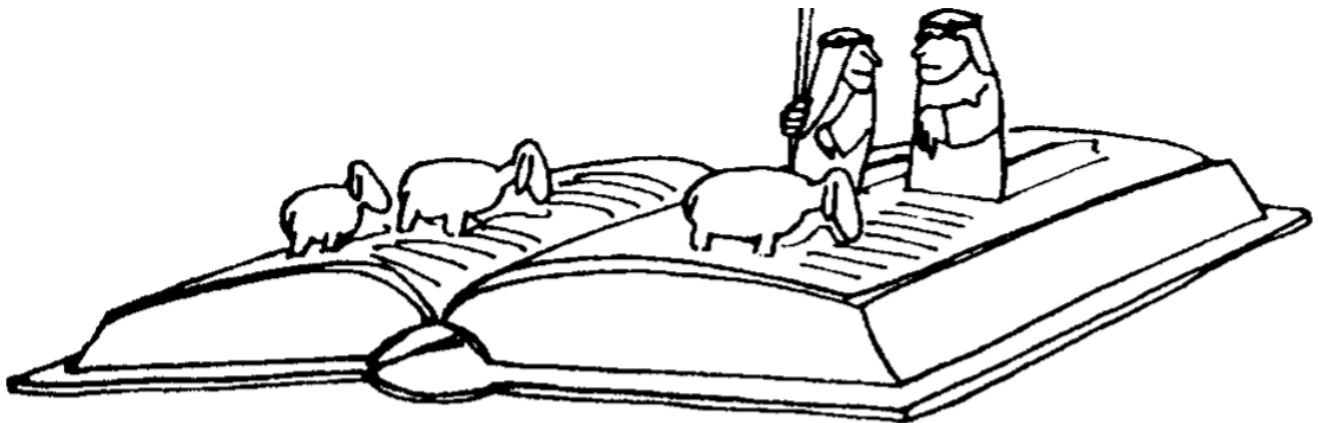
Deze avond is afwisselend en bestaat uit educatie, ervaringsverhalen, beelden en korte reflecties.

Datum	Maandag 26 januari
Plaats	Parochiezaaltje Katholieke Pauluskerk
Tijd	Compagnonstrjitte 102a, 8401 RV Gorredijk
Leiding	19.30 uur
Bijdrage	Renate de Vries – Martini, kerkelijk werker en
Contactpersoon	verlies- en rouwtherapeut (www.verliesmeniet.nl)
Opgave	€5,00
	Mw. Tiny Nijzing
	tinynijzing@hotmail.com of 0513 – 542073

7. Bibliodrama: Bewegen in en uit het Verhaal

De bijbel staat vol verhalen over mensen en dieren en hun God. Verhalen zijn er om met elkaar te delen, te lezen, te horen en te spelen. Bibliodrama wil ons op weg helpen een Bijbelverhaal anders te lezen, te horen en te ervaren. Bibliodrama is niet een verhaal naspelen. Het is geen toneelstuk. Maar vanuit de beweging kan het heel verrassend zijn om het verhaal opnieuw te ontdekken.

Wij gaan met elkaar op zoek naar wat een Bijbelverhaal bij ons in beweging brengt. De avond zal worden geleid door emeritus predikant Bart Elbert uit Heerenveen. Van harte welkom.



Datum	Woensdag 25 februari
Plaats	Ontmoetingskerk, Schansbrug 3, 8401 RX Gorredijk
Tijd	19.30 uur
Leiding	Ds. Bart Elbert
Bijdrage	€5,00
Contactpersoon	Mw. Tiny Nijzing
Opgave	tinynijzing@hotmail.com of 0513 – 542073

8. Paaskaarskring

Drie of vier avonden gaan we creatief op weg naar Pasen. Eerst nemen we een duik in de christelijke symboliek. Welk symbool spreekt jou in het bijzonder aan? Vervolgens gaan we praktisch aan de slag.

Voor wie niet zo handig is: de techniek is eenvoudiger dan je denkt. En voor de creatieveling: je kunt het zo ingewikkeld maken als je zelf wilt. Het resultaat is in elk geval een eigen huispaaskaars, voor thuis of om weg te geven aan iemand die wel een hart onder de riem kan gebruiken!

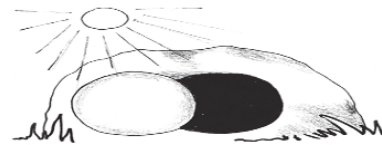
Ten slotte versieren we met elkaar een grote Paaskaars, voor in onze kerken. Zie op de foto's voor het resultaat van vorig jaar. De grote paaskaarsen staan nu in de beide kerken van de gemeente Tjalleberd-De Knipe.



Bij opgave graag doorgeven of er alleen huiskaarsen worden versierd of ook een grote paaskaars voor in de kerk. Dit i.v.m. de te bestellen materialen.

Data	Dinsdag 3, 10 en 17 maart (uitloop: 24 maart)
Plaats	Brongergeahûs Meyerweg 70, 8456 HB De Knipe
Tijd	19.30 - 21.30 uur
Leiding	Ds. Marjan van Hal
Bijdrage	€ 15,= voor huiskaars + materiaal en € 100,= voor grote paaskaars + materiaal (voor kerk)
Contactpersoon	Mw. Johanna de Jong
Opgave	vóór 31 januari 2026 ambt@pkn-tjalleberd-deknipe.nl naar 06-21909496

9. Tuin van de opstanding



Er is een verhaal over de verschijning van Jezus aan Jozef van Arimatea. In het evangelie van Nicodemus, een geschrift uit de 4e eeuw, eindigt dit verschijningsverhaal met een dankgebed van het hele gezelschap, omdat God grote dingen heeft gedaan. En dan zegt Jozef: "Waarom zijn jullie er verbaasd over dat Jezus is opgewekt? Dat is niet wonderlijk. Nee, het wonderlijke is dat Hij niet alleen is opgewekt, maar dat Hij ook vele andere doden heeft opgewekt die in Jeruzalem aan velen zijn verschenen."

Het evangelie van Nicodemus, een van die geschriften om te verklaren, om te beschrijven datgene wat te wonderlijk was. Op de eerste dag van de week ging Maria van Magdala, terwijl het nog donker was, naar het graf en zag dat de steen voor de opening van het graf was weggehaald. Twee engelen spreken haar aan: 'Waarom huil je?' Ze antwoordde: Ze hebben mijn Heer weggehaald en ik weet niet waar ze Hem hebben neergelegd!' Na deze klacht keerde ze zich om en zag Jezus staan. Ze denkt dat het de tuinman is... Jezus in de tuin, als een hovenier! Een prachtig beeld. Een hovenier is dienstbaar aan het leven. Hij heeft geduld, wacht tot het zaad kiemt, opkomt en uitgroeit. De hovenier heeft vertrouwen. Hij gaat slapen en weet dat de kracht van het leven dag en nacht doorwerkt. Het lijkt op een zaadje van de mosterdplant dat iemand meenam en in zijn tuin zaaide, waarna het groeide en een grote struik werd, waar de vogels van de hemel in de takken kwamen nestelen. Een avond over verschijningen... in de tuin, de tuin der opstanding.

Datum	Maandag 23 maart
Plaats	Parochiezaaltje Katholieke Pauluskerk Compagnonstrjitte 102a 8401 RV, Gorredijk
Tijd	19.30 uur
Leiding	Pastor M. Tiesinga
Bijdrage	€5,00
Contactpersoon	Mw. P. v.d. Molen
Opgave	pietsjevdmolen@hetnet.nl of 0625278905

10. Iconen: expositie en excursie

Het woord icoon is afgeleid van het Griekse 'eikoon' en betekent beeld of beeltenis, maar met de ontwikkeling van de Christelijke kunst ging het heilig of sacraal beeld betekenen. Iconen zijn van oorsprong religieuze objecten. Zij hebben een belangrijke functie binnen de Oosters-Orthodoxe kerk. De icoon neemt daar eenzelfde plaats in als het geschreven woord en maakt deel uit van de liturgie. De icoon wordt geacht de afgebeelde persoon werkelijk aanwezig te doen zijn. De verering geldt dan ook niet de beeltenis, maar de afgebeelde heilige. De geschiedenis van het icoon schilderen gaat terug tot de evangelist Lukas. De oudst bewaard gebleven iconen stammen uit de 6e eeuw en bevinden zich in het St. Catharina klooster in de Sinaï-woestijn.

Bij de expositie zijn iconen te zien van Hennie Dillingh, die tijdens openingstijden aanwezig is om vragen te beantwoorden. In dezelfde week kunt u mee op excursie naar het atelier 'Elisabeth', in een oud kerkje van Lettelbert, waar Johanna Kouwenhoven ons mee zal nemen in de wereld van iconen.



Iconenexpositie:

Data	Zaterdag 18 en zondag 19 april
Plaats	St. Martenskerk, van Lyndenlaan 5, 9244 BV Beetsterzwaag
Tijd	vrije inloop van 13.00- 17.00 uur
Leiding	Mw. Hennie Dillingh
Bijdrage	vrijwillige bijdrage
Opgave	niet nodig
Informatie	Mw. Hennie Dillingh: 06-12318165

Excursie naar iconenatelier:

Datum	Donderdag 23 april
Plaats	Hoofdstraat 162, 9827 PC Lettelbert
Tijd	14.00 tot 16.00 uur
Vertrek	13.15 uur vanaf Ontmoetingskerk Beetsterzwaag Achter de Hiemen 41, 9244 BP
Leiding	Johanna Kouwenhoven
Bijdrage	Vrijwillige bijdrage ten bate van instandhouding van het iconenatelier
Contactpersoon	Mw. Hennie Dillingh
Opgave	hennie-dil@yahoo.com of 06-12318165
(max. 20 personen)	

Geheugensteuntje

Ik heb mij opgegeven voor:

nr.	Naam activiteit	Aantal personen
1	Poëziekring Wo 8 okt, 12 nov, 4 feb en 11 maart	
2	Kennismaken met de geestelijke weg Do 16 okt, 20 nov, 11 dec, 15 jan, 19 feb en 19 mrt	
3	Filmavond: Le fils de l'autre Dinsdag 25 november	
4	De weg van de drie wijzen Donderdag 4 december	
5	Gaan die van jou nog? Woensdag 21 januari	
6	Overleven met verlies Maandag 26 januari	
7	Bibliodrama Woensdag 25 februari	
8	Paaskaarskring Dinsdag 3, 10 en 17 maart	
9	Tuin van de opstanding Maandag 23 maart	
10	Iconen Expositie: Zaterdag 18 en Zondag 19 april Excursie: Donderdag 23 april	



